

# IN-BALANCE

## Institut für Yoga und Pilates

### Zehnerkarte Yoga und/oder Pilates:

Ich habe mich für die Zehner-Karte entschieden und zahle für 10 Kurseinheiten 98,- Euro. Die Karte hat eine Gültigkeit von 12 Wochen.

Ich habe mich für die Zehner-Karte entschieden und zahle für 10 Kurseinheiten 125,- Euro. Die Karte hat eine Gültigkeit von einem halben Jahr.

Ich bin aktives Präventas-Mitglied und zahle für 10 Kurseinheiten 85,- Euro (115,- Euro). Die Karte hat eine Gültigkeit von 12 Wochen (ein halbes Jahr).

Die Laufzeit der Zehnerkarte beginnt nach dem 1. Kursbesuch.

### Monatskarte:

#### Yoga und Pilates

flexibel und unbegrenzter Kursbesuch an Yoga und Pilates-Kursen für 60,- Euro im Monat (nach Absprache bei ausgebuchten Kursen)

#### Ballett für Erwachsene

3 Monate Vertragsbindung zu einem Monatsbeitrag von je 48 Euro. Diese Karte ist nicht auf andere Kurse übertragbar.

### Kombiangebot

für 79,90 Euro 2 Kurse Yoga und/oder Pilates pro Woche sowie 1 Modul von Präventas

#### Herzkreislauf-Training

Individuelles, herzfrequenzgesteuertes Herz-Kreislauftraining an sechs unterschiedlichen computergestützten Gerätevarianten.

#### Vibrationstraining PowerPlate

Power Plate ist das weltweit erfolgreichste Vibrationstrainings-System. Für Einsteiger ist zunächst der Besuch eines Einführungskurses erforderlich: 8 Einheiten Personal Training à 30 Min., für einmalig 69,90 Euro.

#### Wellnessbereich

Entspannen Sie im neuen Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Tepidarium mit LED-Farblicht, Whirlpool (kostenpflichtig) und Sonnenterrasse. Wenn es noch mehr Entspannung sein soll, können Sie direkt die Massage dazu buchen. Informationen erhalten Sie am Empfang.

## Wirbelsäulengymnastik

Motivierendes Gruppentraining zur Stärkung Ihrer Rumpfmuskulatur, zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen und für nachhaltige Rückengesundheit. Informieren Sie sich auch über die Möglichkeit von Präventionskursen bei PRÄVENTAS!

## Effective Circuit

Kraft-Ausdauertraining mit Chipkartensteuerung. Für Einsteiger ist zunächst der Besuch eines Einführungskurses erforderlich: 4 Einheiten à 60 Min. in Gruppen von 2 bis 4 Personen für einmalig 19,90 Euro zzgl. 10,00 Euro Chipkartenpfand.

## Sonnenengel

Genießen Sie das beste, sicherste und komfortabelste Solarium was es momentan gibt. Vertrauen Sie der Sensorsteuerung mit individueller Dosierung der Bräunungsintensität und profitieren Sie von den vielfältigen Vorteilen angemessen dosierter Besonnung.

Vorname, Nachname \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Geb.-Datum \_\_\_\_\_

Die Vertragsdauer beträgt 3 Monate und ist 4 Wochen zum Monatsende schriftlich, auch per E-Mail, kündbar. Auf Grund von längerer Krankheit des Teilnehmers, die IN-BALANCE rechtzeitig innerhalb von 5 AT anzuzeigen ist, kann der Monatsbeitrag ausgesetzt werden. Die Monatskarte hat eine Laufzeit vom ersten bis zum letzten Tag eines Monats. Das Kombiangebot hat eine Laufzeit von 6 Monaten und verlängert sich jeweils um weitere 6 Monate, wenn nicht bis einen Monat vor Ablauf eine schriftliche Kündigung erfolgt.

IN-BALANCE behält sich vor, im Falle von Krankheit oder Urlaub die Kurse bis zu 10 Tage ausfallen zu lassen bzw. Ersatztermine einzurichten. Sollten Kurse länger als 10 Tage ausfallen, verlängert sich die Karte automatisch um den Zeitraum der ausgefallenen Stunden. Der Teilnehmer hat keinen Anspruch auf Rückzahlung. Die Teilnahme und ausgestellte Karte ist nicht übertragbar. Die Informationen über Kursplan-Änderungen bzw. Ausfall der Stunden erfolgen im wesentlichen über E-Mail. Sollte eine Bestimmung unwirksam werden, so sind die übrigen Vereinbarungen hiervon unberührt.

Die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer bestätigt, dass ihre/seine gesundheitliche Verfassung eine Teilnahme an dem Kursprogramm zulässt. Für Folgeschäden, auf Grund gesundheitlicher Einschränkung, kann keine Haftung übernommen werden.

Ich zahle per Überweisung. Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto: Anna Tuchow, Konto-Nr.: 0131254600 bei der Dresdner Bank, BLZ: 250 800 20. Erst nach Zahlungseingang erhält die Karte ihre Gültigkeit.



Ich erteile eine Einzugsermächtigung. Weiterhin erteile ich die Vollmacht den monatlichen Beitrag per Bankeinzugsverfahren bis auf Widerruf nachfolgender Bankverbindungen zu erheben. Name des



Kreditinstituts \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

KontoNr. \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_