

Kursplan IN-BALANCE ab Oktober 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		15.15 bis 16.00 Uhr HipHop Level I für Kids ab 6 Jahre	15.00 bis 15.45 Uhr Der Kleine Yogi singt und tanzt	10.45 bis 12.00 Uhr Pilates
	15.30 bis 16.20 Uhr Kindertanz ab 4 Jahre	16.15 bis 17.10 Uhr HipHopLevel II für Kids ab 7 Jahre	16.00 bis 16.50 Uhr Ballett für Kinder ab 5 Jahre	
16.00 bis 16.50 Uhr Yoga für Schulkids	16.30 bis 17.20 Uhr Ballett für Kinder ab 7 Jahre	17.15 bis 18.10 Uhr HipHop für Teens ab 11 Jahre	17.00 bis 17.50 Uhr Let's move für Kids ab 7 jahre	
17.00 bis 17.50 Uhr Ballett für Teens	17.30 - 18.20 Uhr Pilates	18.15 bis 19.15 Uhr Latino-Dance-Pilates	18.00 bis 18.50 Uhr Yoga in den Wechseljahren	
18.00 - 18.50 Uhr Pilates		19.15 bis 20.15 Uhr Balance Yoga	20.00 bis 21.00 Uhr Pilates	
19.00 - 20.00 Uhr Power Yoga				

Alle Kurse finden statt im Kursraum von Präventas, Dieselstraße 21, Isernhagen NB